

编者按：养老产业的发展是人口老龄化的必然结果，深入了解老年群体则是产业发展必须要做的功课。下文节选编译自安省政府在今年 11 月公布的养老工作计划 - 《Aging with Confidence - Ontario's Action Plan for Seniors》，希望能帮助广大关注该行业的投资人进一步熟悉了解养老产业的市场规模和独特需求。

直到不久之前，老年人还是一个笼统的词汇，用来形容 65 岁以上的享受黄金岁月退休人群。但是社会对老年人的看法，以及老年人看待自己的方式正在迅速变化，尤其是老年人的寿命比以前更长。总的来说，许多老年人不认为自己是老年人，他们比实际年龄要年轻许多。以下是加拿大统计局关于安省老年人口的一些数据总结。

1. 老年人（65 岁及以上）是安省增长最快的人群。2016 年，安省有 230 万老年人，占全省总人口的 16.4%；到 2041 年，老年人口数将翻一番达到 460 万，占总人口比将达到 25%。
2. 从族裔文化背景来看，安省的老年人群体正在变得越来越多样化。从 2011 年至 2016 年间，可见少数族裔老年人口增加了 44%，而不可见的少数族裔老年人增加了 16%。加拿大政府可见少数族裔定义为“非原住民族，非高加索白种人”；不可见的少数族裔类似意大利裔，东欧裔等。
3. 就生活安排而言，93%的老年人还是住在自己家中。其中 63%与伴侣或配偶同住，23.5%独居，11%与其他亲属同住，1.9%与非亲属住在一起。
4. 老年人已成为安省增长最快的在线用户群体 - 每天约有 70%的老年人上网。
5. 2013 - 2014 年的调查数据显示，患有各种疾病的老年人占总老年人口比例如下。

患病老年人比例

糖尿病	18.4%
慢性阻塞性肺疾病 (COPD)	7.3%
哮喘	7.4%
关节炎	46.8%
高血压	48.7%
情绪障碍	7.2%

6. 45.8%的老年人（65 岁及以上）认为自己的健康状况“非常好”或“优秀”，21.9%认为自己的健康状况是“公平”或“不良”：67%认为自己的心理健康“非常好”或“优秀”，6.5%的人认为他们的心理健康是“还可以”或“不好”。

每个老年人的背景情况 - 健康，教育，财政，家庭和社会关系都不一样，所有这些都影响到他们如何度过自己的晚年生活。此外，人们衰老的节奏也不同，比如一名 68 岁的肾脏病患者可能需要比他精力充沛的 86 岁邻居需要更多不同类型的支持和帮助。

在研究了人口普查结果之后，安省政府进行了一项民意调查以了解老年人的需求，年龄日渐上涨所带来的挑战，以及他们对晚年生活的愿景。调查结果显示：

1. 首先，老年人希望尽可能独立生活。大多数老年人希望在家中或在社区环境中度过晚年，自己料理日常生活，与家人和朋友待在一起。同时，也有一半受访者表示，他们预期在未来5年至10年内，会需要生活上的帮助。老年人希望保持社交联系，不管他们住在哪里，都可以融入当地社区。
2. 大多数老年人有一个良好的朋友和家人的网络；然而，有四分之一的老年人独自生活，有时觉得孤立。许多老年人能够获得社区服务；然而，超过三分之二的人表示如果他们不能驾驶，他们的日常生活会遇到问题。
3. 日常活动丰富（包括：社交，社区服务，建设锻炼等）的老年人总体状态是快乐、积极、自信和乐观的；然而，也不是每个人都能够坦然面对日渐老去。
4. 许多老年人认为“年龄歧视”对他们来说是一大挑战。几乎四分之三的受访者觉得老年人的技能和智慧没有得到应有的尊敬和赏识，约有一半老年人有时感觉自己成为了“隐形人”。
5. 半数老年人患有长期疾病或是残疾，74%受访者表示有不同程度的记忆丧失。
6. 超过一半的老年人担心随着年龄的增长失去对生命的控制。
7. 老年人熟悉使用科技的比率不断增加，这为他们提供了一种建立社区联系减少孤独感的方法。

本文节选编译自《Aging with Confidence - Ontario's Action Plan for Seniors》



www.chanceryseniors.com